

WIR SIND DABEI

B2RUN DORTMUND

Dienstag, 19. Mai 2020

Der Betriebssportverein organisiert die jährliche Teilnahme am **B2Run** in Dortmund.

Über 12.500 Teilnehmer aus rund 550 Unternehmen erleben zusammen den einzigartigen Lauf durch den Westfalenpark, das Stadion Rote Erde und den SIGNAL IDUNA PARK.

Gemeinsam laufen

Gemeinsam Ziele erreichen

Gemeinsam feiern, das ist Betriebssport

Meldet Euch auch für 2020 wieder an und erlebt ein unvergessliches Teamerlebnis in toller Atmosphäre.

BETRIEBSSPORT

MITEINANDER ARBEITEN



MITEINANDER SPORT TREIBEN



KATHOLISCHES KLINIKUM
LÜNEN-WERNE GMBH



Modul A: 12,- jährlich plus 12,- Grundbeitrag/Jahr

Badminton

Ort: Turnhalle Berufskolleg

Termin: Dienstags von 20:00 – 22:00 Uhr

Modul B: 12,- monatlich plus 12,- Grundbeitrag/Jahr

BOP

Übungsleitung: Nadine Rotter

Ort: Gymnastikraum SMH Lünen

Termin: Dienstags von 16:30 – 17:30 Uhr

Functional Fitness

Zirkeltraining

Übungsleitung: Nadine Rotter

Ort: Gymnastikraum SMH Lünen

Termin: Dienstags von 18:15 – 19:15 Uhr

Yoga

Übungsleitung: Martina Bernemann

Ort: Gymnastikraum SMH Lünen

Termin: Dienstags von 19:30 – 21:00 Uhr

Funktionales Training

Übungsleitung: Oliver Hallmann

Ort: Vereins- und Trainingszentrum SVL 08

Termin: Dienstags von 19:30 – 21:00 Uhr

Faszientraining

Übungsleitung: Nadine Rotter

Ort: Gymnastikraum SMH Lünen

Termin: Freitags von 10:15 – 11:00 Uhr

Aikido

Übungsleitung: Philipp Galonska

Ort: Turnhalle Lünen-Süd

Termin: Freitags von 18:30 – 20:00 Uhr

Modul C: 40,- monatlich plus 12,- Grundbeitrag/Jahr

Tai Chi

Übungsleitung: Meister Wang

Ort: Gymnastikraum SMH Lünen

Termin: Donnerstags von 17:15 – 18:45 Uhr

Qi Gong

Übungsleitung: Ralph Sartor

Ort: Gymnastikraum SMH Lünen

Termin1: Montags von 18:00 – 19:30 Uhr

Termin 2: Mittwochs von 18:00 – 19:30 Uhr

Kurseinheiten: 12

Kursgebühren: 135,- €

Förderung: Qi Gong wird von meisten Krankenkassen gefördert



Rehasport

Übungsleitung: Nadine Rotter, Fabienne Gabisch

Ort: Gymnastikraum SMH Lünen

Fabienne: Dienstags von 17:30 – 18:15 Uhr

Nadine: Freitags von 9:30 – 10:15 Uhr

Weitere Informationen sowie Anmeldeformulare sind im **Aktivum!** Sekretariat in der physikalischen Abteilung des St.-Marien-Hospitals erhältlich.



Angebote, die mit dem Sparschwein gekennzeichnet sind, werden von den meisten gesetzlichen Krankenkassen gefördert.

Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V. • Altstadtstr. 23 • 44534 Lünen • 0 23 06 / 30 44 116
info@bsv-lw.de • www.bsv-lw.de • Ansprechpartner: Jens Blumenkemper