

Yoga

Übungsleitung: Martina Bernemann

Ort: Turnhalle am Förderzentrum Nord

Termin: Dienstags von 17:30 – 19:00 Uhr

Funktionales Training

Übungsleitung: Oliver Hallmann

Ort: Trainingszentrum Cappenberger See 1a

Termin: Dienstags von 19:30 – 21:00 Uhr

Tai Chi

Übungsleitung: Ying Xian Wang

Ort: Turnhalle Osterfeld Schule

Termin: Donnerstags von 17:30 – 18:30 Uhr

Aikido

Übungsleitung: Philipp Galonska

Ort: Turnhalle Lünen-Süd

Termin: Freitags von 18:30 – 20:00 Uhr

Aktuelles Angebot

BETRIEBSSPORT

MIT EINANDER ARBEITEN



MIT EINANDER SPORT TREIBEN