

# WIR SIND Betriebssport

Rückenschmerzen? Verspannungen?

30 Minuten Hilfe zur Selbsthilfe!

Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik



(c) LSB NRW | Fotos: Michael Grosler

Alexandra Mandala

Montags

12:00 – 12:30

und

12:30 – 13:00

Großer Gymnastikraum

Physikalische Abteilung

St. Marien Hospital Lünen

KLW St. Paulus

Gemeinsam arbeiten

Gemeinsam Sport treiben

Gemeinsam Spaß haben - das ist Betriebssport



Betriebssportverein für Lünen und Werne e.V.  
info@bsv-lw.de - 0 23 06 / 77 - 2024